

Stekt fiskfilé serveras med potatis och persiljesås.

INGREDIENSER

potatis, salt, Vit fisk (RÖDSPÄTTA o TORSK), RAPS, VETEMjöl, Vatten, Palmolja, Mod. Stärkelse (potatis), Salt, Kryddor (innehåller SENAP), Höjningsmedel: E500, MJÖLK 1,5% fett (9%), vatten, FILMJÖLK, vegetabiliska oljor (raps och palm), modifierad stärkelse, emulgeringsmedel (mono- och diglycerider av vegetabiliska fettsyror), stabiliseringsmedel (metylcellulosa, guargummi), surhetsreglerande medel (natriumcitrat, citronsyra), laktasenzym, arom, vatten, slätbladig persilje (2%), Salt, 49% grönsaksbuljong (dåvkok på; vatten, grönsaker (lök, morot, purjolök, SELLERI, fänkål), timjan libbsticka, svartpeppar, lagerblad, salt), 19% rehydrerat grönsakspulver (lök, palsternacka, persiljerot, morot, purjolök, champinjoner, tomat, vitlök), salt, socker, arom, modifierad stärkelse, vinäger, persiljeextrakt, stabiliseringsmedel (xantangummi), acetylerat dinatriumadipat E1422/vax majs, citronsaft, socker, peppar, svart

Näringsinnehåll pr 100 g	
Energi	447kJ / 106kcal
Fett	2,6g
- varav mättat fett	0,8g
Kolhydrater	15g
- varav sockerarter	2,5g
Protein	4,9g
Salt	2,2g